Ведомость приёма нормативов

$Faculty$ учебного взвода

Подтягивание

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | В/звание | Ф. И. О. | | | Результат |
| Количество раз |
| **$ №** |  | Иванов | Иван | Иванович |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № норматива | Название норматива | Минимальное количество раз равно 4 |
| 4 | Подтягивание на перекладине |
| Вис хватом сверху; сгибая руки, подтянуться; разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется; при подтягивании подбородок выше грифа перекладины | | |

Ответственный преподаватель $Faculty$ учебного взвода

$Faculty$